

Algún remedio tradicional marroquí

Del libro "Marruecos, gentes, tradiciones y creencias". Yolanda Guardione. Alianza Editorial, Madrid 1996.



« ...son numerosas las recetas basadas en plantas naturales que todavía perduran en Marruecos. A modo de ejemplo, para aliviar el asma, los *attar* (especieros-perfumistas) recomiendan la datura, el eucalipto, la lavanda, el gordolobo, el marrubio, la malva, la menta, el romero, la zarzaparrilla, la salvia y el serpol, todos ellos de propiedades sedativas. Para la artrosis utilizan apio silvestre, aristoloquia, bardana, brezo, fresno, pelitre africano, ricino, zarzaparrilla, jabonera y serpol. Para bajar el índice de colesterol: alcachofa, diente de león, romero y maravilla. Para la hipertensión, lo mejor es el ajo, junto al majuelo, el muérdago y el olivo".

-

-

-

-

-

-

-

-

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•